

## REFLEXION SOBRE LA FORMA MENTAL Y SUS CONSECUENCIAS EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA CONCIENCIA.-

COMENCEMOS DEFINIENDO A QUE NOS REFERIMOS CUANDO HABLAMOS DE LA "FORMA MENTAL".

Nos referimos primariamente al sustrato de creencias básicas y al conjunto de valoraciones que el individuo incorpora principalmente durante su infancia y adolescencia y que técnicamente conocemos como su "Paisaje de Formación"..

### APARICION DEL INTERES EN EL TEMA

Comencé a interesarme por este tema cuando tomé contacto por vez primera con la cantidad de eventos de carácter no violento que hemos recolectado a lo largo de la Historia Humana en nuestras investigaciones y seguramente hay muchos más de los que no hay o no hemos conseguido documentación que los acredite, no llegué a ninguna conclusión que me permitiera ver de que modo funcionaba la conciencia y pasaban este tipo de cosas.

Comencé a reflexionar nuevamente sobre este tema hace aproximadamente unos 10 días, hoy es 18 de mayo del 2018 (pongo la fecha para darle encuadre epocal), al reflexionar sobre una situación en la que me tocó asistir como espectador, una situación que se repetía por enésima vez y me pareció posible encuadrarla desde el punto de vista de la Forma Mental para tratar de entender porque se seguía desarrollando del modo en que sucedió.

El punto de análisis en la situación de referencia se relacionaba con la conducta de una persona en relación a un tercero, que invariablemente terminaba en tensión y desacuerdo, y mis comentarios a esta persona en repetidas ocasiones referidas a que la vía que utilizaba para relacionarse en ese tema con el tercero, independientemente de que tuviera o no razón en sus decires, no le servía para lo que pretendía; era evidente que había en esta persona una "imposibilidad" de considerar siquiera mi opinión y abrir su cabeza a otras opciones de relación que le sirvieran a sus propósitos de modo más eficiente. De la suma de estos elementos surge la reflexión que desarrollo a continuación.

### LAS PREGUNTAS

¿La Forma Mental, le pone un límite a las posibilidades de comprensión de la conciencia?

¿Limita en alguna medida las posibilidades de apertura de la conciencia a nuevas formas y horizontes?

### ACLARACIÓN QUIZAS REDUNDANTE, QUIZAS NO.

Obviamente cuando hablo aquí de Forma Mental, me estoy refiriendo claramente al sistema de creencias y valores que cada individuo incorpora como propios en cualquier época que le toque vivir, con las variaciones obvias de una época a otra.

De ningún modo estoy hablando de la FORMA MENTAL a la que se refieren las Disciplinas que conocemos y practicamos en el Siloismo.

Como digo en la introducción al tema, me refiero a la “Forma Mental” que se forma, valga la redundancia, básicamente durante la infancia y la adolescencia y que se incorpora en uno como “Paisaje de Formación” y que impone al individuo un sistema de valores y de creencias la mayoría de las veces no advertido por él; es decir - cree en algo y no sabe porque cree en eso y nunca se puso a pensar si realmente es lo que piensa y cree acerca de ese tema –

Dada mi experiencia de vida, ahora me pregunto,

¿que eventos o experiencias “rompen” al menos temporalmente esa Forma Mental?

#### INTENTO DE EXPLICACIÓN BASADA EN LAS EXPERIENCIAS PERSONALES Y LAS OBSERVACIONES SOBRE EL TEMA A LO LARGO DE AÑOS

Tengo la impresión que. en general ese tipo de rupturas suele suceder en situaciones bastante disímiles.

En lo que conocemos como “situaciones límite” por un lado. (Por ej. peligro de muerte o desaparición o pérdida de un ser querido, fin de un gran amor, casos de crisis colectivas como guerras etc.)

También como resultado de un trabajo personal intencional que operando sobre el sistema de creencias y valores produce en muchos casos una “apertura” de la forma mental a otras comprensiones y horizontes.

Otras posibles situaciones en las cuales la forma mental se abre a nuevas posibilidades son por ej. situaciones en las cuales se producen “inspiraciones” como a veces suele suceder con quienes se dedican a lo artístico.

También en algunos casos de enamoramientos con sus rupturas de tabúes y códigos sociales y culturales.-

Entiendo que puede haber otras situaciones que habiliten a una apertura de la forma mental. Es cuestión de investigar y relacionar para descubrir si hay otro tipo de eventos que produzcan este efecto.

También es conveniente destacar que no siempre eventos como los mencionados producen necesariamente la ruptura o mejor dicho la apertura de la forma mental a nuevas posibilidades.

Otros casos a tener en cuenta son que todo individuo viene al nacer equipado con un conjunto de “herramientas” como son su conciencia, sus mecanismos, y entre ellos el mecanismo de intencionalidad y se puede inferir que en su conciencia viene impresa una “suerte” de “intención evolutiva” que suele expresarse como la Vocación o la Pasión de su vida, que da cause a creaciones y crecimientos no previstos en el paisaje epocal, que puede manifestarse desde temprana edad y es independiente de las motivaciones del Yo que se estructuran como parte del paisaje de formación y que son los que el individuo llama habitualmente sus “metas o aspiraciones” a lograr en su vida.

La puesta en tema con la primera clase del 4to módulo de la Diplomatura en la Metodología de la No Violencia, me puso nuevamente en presencia de estas

reflexiones que son un intento de explicar porque vías la conciencia en épocas donde el paisaje de formación está repleto de situaciones y creencias relacionadas con distintas formas de violencia produce en muchos casos la aparición sin aparente razón de iniciativas, y respuestas de tipo no violento en individuos e incluso en grupos humanos unidos por una misma sensibilidad y vibrando en una misma frecuencia y cuya traducción es la respuesta No Violenta ante la situación violenta que se vive.

Juan Carlos Dominguez

18 de Mayo 2018

Parque Paravachasca