

ALGUNAS EXPERIENCIAS,
COMPRESIONES, SIGNIFICADOS,
CONVERSIONES, CAIDAS EN CUENTA
DURANTE EL TRABAJO CON LA ASCESIS
DESDE 2011 A AGOSTO 2019

Juan

domingjc@gmail.com

Parque Paravachasca

25/10/2019

RESUMEN DE LO COMPRENDIDO Y EXPERIMENTADO DESDE 26/12/2010
AL.....26 DE AGOSTO 2017

Terminada la disciplina en Julio 2010 el periodo de espera antes de recibir la Ascesis fue un “espacio” de cierta confusión y desconcierto, al parecer la “nueva etapa” había comenzado y no acertaba a ubicar “en que”.

Recibido el material de Ascesis, comienza un momento nuevo, marcado fundamentalmente por la puesta en marcha de un Estilo de Vida con claras y crecientes definiciones, un proceso de esclarecimiento al menos intelectual acerca del Propósito, y un “no saber qué hacer ni por donde comenzar” con la Entrada propiamente dicha, que solo encuentra acompañamiento en algunos intercambios en los que se comenta lo que hace cada uno por su lado y se comparten trabajos con La Fuerza, esta dinámica se mantiene por un periodo prolongado.

En esa etapa aparecen las primeras experiencias fundamentalmente de Arrebato y alguna de reconocimiento y comienzo con mis primeros intentos con la Entrada, inicialmente con trabajos con la Oración del Corazón y posteriormente con trabajos con La Fuerza, y, también con el manejo de la respiración, si bien hay avances no termino de encajar completamente lo que estoy haciendo, hay un sentir “que falta algo”.

Comienza así todo un periodo de experiencias interesantes, de muchas caídas en cuenta y comprensiones que coinciden con la búsqueda de un procedimiento de Entrada y la profundización del Propósito y su correspondiente carga afectiva que pasan a ocupar un lugar central.

En esos momentos voy comprendiendo que en algunos casos de experiencias y contenidos personales que estaban “acomodados o integrados” para el nivel de profundidad en el que estaba trabajando al profundizar aún más en el trabajo tenía que volver a “acomodar” de otro modo pues de no hacerlo me metían ruido. Esto es muy notorio en lo referente a la profundización con el Propósito, en ese entonces descubro que el proceso a sido necesariamente “lento” por la necesidad de “soltar” algunos aspectos de mis experiencias personales que aún conservan

“expectativas” compensatorias y que por las características del Propósito y el nivel de profundización que le es propio no se puede operar sin esas “soltadas”, esto implica ubicar temas y volver en algunos casos a trabajarlos para integrarlos de modo más coherente.

En esta etapa, descubro la relación de coherencia entre La Forma Mental (como sustrato de creencias y memoria formada en el paisaje de formación) y las limitaciones o amplitudes de comprensión y relaciones de la conciencia operando en sus distintos niveles y la evidente acción de ruptura de sus límites que suceden por la práctica de las Disciplinas y consecuente modificación del paisaje de formación). Todo esto de modo en ese momento ambiguo y poco claro pero ya lanzado a comprensiones más profundas sobre el tema que a posteriori dan lugar a un material sobre la Forma Mental compartido en reunión del Escuela.

Toda esta etapa desde que recibo el material de Ascesis es acompañada de la búsqueda y lectura de todas las Monografías y aportes de Maestros de los que tengo noticias y llegan a mis manos y que influyen y movilizan fuertemente mi intención en la profundización del trabajo.

Reconozco y siento operando en mí todo el valioso aporte de mis pares con las producciones de Monografías que me van ayudando a profundizar en mis búsquedas.

7/07/2014 Hoy nació Amparo, mi nieta, sentí que algo de mí seguía y no me refiero al nombre o a los genes o a la sangre. Así como yo siento que papá y mamá siguen en mí y si amplió la mirada ella arrastra el registro y siento que soy la continuidad de.... Y que cada niño que nace es mi continuidad y celebro la vida, la presente, la anterior y la futura, la que aún no ha llegado, y la que hace mucho, mucho se fue.

He sentido y siento una profunda conmoción, siento la correntada de la vida en mí, la siento con toda su magia, su misterio, su encanto.

He tomado la decisión de escribir todo lo que yo entiendo de la doctrina en lugar de acudir al Negro para que "certifique doctrinariamente lo que digo".

Esta es mi Obra, mi palabra, mi experiencia desde el Siloismo pero no es el Siloismo porque yo no soy Silo, sino que es el Siloismo traducido en mí.

Para bien o para mal es lo que entiendo de él y me hago cargo y es mi homenaje al más grande de todos los Maestros que abrió en mí la Puerta al Despertar.

15/8/2014 Con respecto al tema de la muerte me queda claro que:

- 1) Desde aquí no puede verse o saberse que es lo que "sigue"
- 2) Uno puede "ponerse" en esa situación del "después" y esto es posible cuando en una experiencia desaparece, se anula el Yo y entonces de ese estado solo hay (al decir de Platón), reminiscencias, traducciones. Cuando el Yo vuelve, aparecen esas traducciones que son en base a los datos de memoria de aquí, y es en esas traducciones, esas reminiscencias que puede "intuirse" como es el "después".
- 3) Cuando uno muere desaparecen los registros, desaparece la memoria, es decir el Yo y también toda referencia espacio-temporal. Se sale "totalmente de este plano de existencia" tal como pasa en algunas experiencias, y si esto sucedió lo sabemos cuando uno "vuelve" de la experiencia en cuestión al recuperar los datos de memoria y registros (el Yo) y las referencias espaciales y temporales, ahí es donde me doy cuenta de que "no estuve", que no había quien registrara, se diera cuenta de nada, a veces solo queda una suerte de "sabor" de ese otro "estado", como podría ser el paso de lo sólido a lo líquido y viviste la experiencia de penetrar en "otro estado, otro mundo". Hay suficientes evidencias de que nada "se pierde", todo se transforma.

Sobre la Reconciliación

Engripado, viajando a Salsipuedes a ver a mi hijo Germán, en el camino caigo en cuenta que no estuve ni acompañé ni a mi Padre, ni a mi Madre durante sus enfermedades finales y tampoco estuve a sus lados cuando “partieron”. Especialmente con mi madre y su veloz deterioro luego de la partida de mi padre. No estuve a su lado, no me hice cargo, esa función la cumplió mi hermana, aunque ni siquiera la hablamos, cuando mi madre partió ya estaba en Europa volviendo de Canarias II.

Yo sentía que tenía que seguir con mi vida, con mi proyecto vital, creía que está haciendo lo correcto, “lo que tenía que hacer” y claro, era así, aunque no necesariamente tenía que hacerlo de ese modo.

Hice todo el viaje viéndola y comprendiendo que Uno hace lo que Puede y descubriendo cuales de sus virtudes seguían en mi y que le tenía que agradecer como por ej. el afecto incondicional, la total disposición para.....entonces recordé una situación vivida en 1968 luego de una terrible discusión con mi Padre por el tema del movimiento en la que mi viejo me dijo que si me iba con el movimiento no volviera más a casa, allí le conté a ella lo del movimiento y entonces me dijo.....que no entendía de que se trataba pero que si yo creía que era bueno para mí, entonces para ella también era bueno.....así con esa sencillez y confianza me aceptó como yo era y con aquello que yo quería. Estaba llegando a destino cuando me surgió preguntarme que me habría dicho ella si hubiera podido contarle todo esto y entonces comprendí que me hubiera dicho que todo “estaba bien”, que yo había hecho “lo que tenía que hacer” y que para ella estaba bien y entonces sentí toda su calidez y su afecto envolviéndome y experimenté una Gran Alegría.

Sobre el Sentido

La conciencia humana no puede funcionar sin futuro, cualquier actividad exige futuro, e influye en el hoy y en la mirada que se tiene sobre el ayer.

La mente humana no puede vivir sin futuro (como es si todo termina con la muerte), allí está la muerte, y luego que, la nada? Esa posibilidad altera a la conciencia y entonces puede pasar que las actividades en el mundo

sean en realidad una fuga, una huida, una suerte de olvido del tema de la muerte, un modo de hacer que la muerte no sea un problema.

En las especies animales lo importante es el cuerpo y sus funciones que son las que le permiten cumplir con su condicionamiento instintivo y de este modo aportar al Plan de la Vida.

En la especie Humana el cuerpo es el portador de lo importante para el Plan de la Vida por sus posibilidades y funciones, estamos hablando de la Conciencia. Desde esta comprensión varía la mirada sobre la Vida y la Muerte, el proyecto vital, las acciones, el sentido de la vida, etc. Incluso varía la comprensión del propio proceso de la Vida y del Universo.

1/12/2014 En medio de la experiencia De la fuerza tengo caídas en cuenta-comprensiones:

Que para acceder a la experiencia de la inmortalidad, es necesario suspender el yo, entrar en trance y desde allí soltarse.....dato que ya tengo, entonces paso a recordar una experiencia Del año 1979 cuando en el momento del orgasmo pude registrar claramente esos tres aspectos descritos más arriba (reconozco que en el orgasmo suelen darse estas tres condiciones, el yo se va corriendo y voy como enganándome con la otra persona en una suerte de nosotros, y se suele llegar a un punto en el que ya no se tiene control como en el caso del trance, el yo prácticamente no opera y uno hace y siente cosas que no hubiera pensado posibles de hacer y sentir, y luego al soltarse viene el orgasmo), claro que esa vez en el "soltarse", tuve una experiencia con la muerte que describo en otros escritos.

Con respecto al Propósito

Tengo la firme convicción y la certeza de experiencia de que **en todo lo existente vive un plan.**

El Plan no se refiere a acontecimientos predeterminados sino a una dirección. Cada planta, cada animal, cada especie vegetal o animal es un intento de La Vida en dirección del Plan.

Esa dirección parece ir de lo denso a lo sutil.

De lo determinado a lo Indeterminado.

De lo mecánico a lo consciente.

De la Oscuridad hacia la Luz.

Así por Eras, se fue pasando de unas especies a otras con diferentes atributos, hasta llegar a nuestra especie y al momento actual.

En lo emocional el plano de la “entrega”, es el que permite rozar lo “fantástico”, es amplio, expansivo, es donde lo imposible se vuelve posible, es donde está el vuelo del intento.

El plano de lo “razonable” es estrecho, casi diría mezquino, no hay allí esperanzas, solo ensueños y expectativas....., es chato, mediocre, no abro mi emoción , no suelto, no confío porque me van a joder....en cosas así se apoya lo razonable, incluye la desconfianza, la especulación y la contracción.

Toda acción humana es intencional, no hay en lo humano (las acciones humanas) nada instintivo y no hay entonces nada que determine la acción siendo esta intención mecánica o consciente, de tal modo que nada “externo” o “superior” puede justificar la acción salvo el propio interés sometido a condiciones pero no determinado, es por eso que cada uno debe asumir las consecuencias de sus acciones, y al decir nuestro, responsabilidad si, culpa no, no hay culpables.

Siguiendo esta línea si no eres capaz de soltarte con nadie, o en nada, porque habría de pasarte en el contacto con lo profundo?, con lo sagrado?.

12/3/2015 Estoy leyendo la monografía “Del Afán por sobrevivir al Afán por Trascender”, me conmueven esos Homo Sapiens del Paleolítico Superior que pintaron en las cavernas con su arte parietal, siento que son mis hermanos. Qué locura!!! Qué increíble locura los impulsó hace 20000 años a hacer eso? cuando la lucha **diaria** era por sobrevivir, por comer..... me siento igual que ellos, pero en esta época....cuando la lucha diaria es por ser un winner en lo que sea.....

Ahora leo El Día del León Alado, acaso en el final del libro el Negro alegoriza las disciplinas y el reencuentro con él, en el proyecto común lanzado al Mundo?

Se reforzó en mi la certeza de experiencia de que toda acción o acto humano es intencional, no importa si es mecánico o consciente.

Frase de la monografía mencionada más arriba “Este increíble animal que se alzó sobre sus instintos y trasgredió sus límites biológicos comenzando un camino de humanización”.....

Hasta el más burdo, el más bruto, el más violento alberga en si la chispa de lo sagrado, hasta el más frio, el más inhumano alberga en si la chispa de lo divino. Quiera mi conciencia tener siempre presente esta comprensión.

Que es el amor y la compasión sino una vía de expresión de lo sagrado en mí.

El mejor homenaje que podemos hacer a nuestros antecesores, a esos “locos que pintaron las cuevas en el Paleolítico Superior, y a todos, todos los que siguieron después” es:

Hacer hoy lo que hay que hacer.

Cuando conocí el Movimiento, en aquel momento lo llamábamos La Cosa, es decir no tenía nombre; tuve un registro diferente a lo habitual que me atrajo a él.

En Punta de Vacas 1969 en la primera aparición pública de Silo se me aclaró, había encontrado a mi familia, a mis padres, mis hermanos, mis primos, mis tíos etc., ellos eran esos locos que como yo buscaban “un algo” que muchas veces ni siquiera era un algo claro, pero que los movía y aglutinaba, así, llegué a P. de V. y a mi familia, a mi pueblo, a mi gente.

Luego durante 46 años tuve señales e indicadores de algo más grande, más amplio que lo perceptual, y, en mi particular modo de traducir e interpretar mis experiencias tuve por instantes “contacto” con **aquellos que construyeron en el pasado reciente e incluso remoto los peldaños**

previos a este escalón que nos toca construir a nosotros en el camino hacia la luz.

27/3/15 Reflexión:

Básicamente comprendí que si hay Verdad Interna lo mejor que puedo hacer por mí y por el otro es darle a él lo que creo que es lo mejor para mí, y él hará con eso lo que le parezca; y **esto es algo que no admite discusión**. Y si hay verdad interna son acciones con amor y compasión.

Fue allí que fueron apareciendo imágenes para llevar al mundo, a otros lo nuestro. Una suerte de comprensión de cuál es la Misión de los Maestros.

Así como toda verdad es triple, también lo es toda pregunta y toda respuesta y en ese sentido toda Ascesis también lo es. Como un triángulo equilátero una cara es el Propósito, otra es el Estilo de Vida y la tercera la Ascesis propiamente dicha (las prácticas de entrada a lo profundo), por eso cuando uno se deslumbra por lo fenoménico comete un error procesal que puede llevarlo al desvío.

Apoyándome en distintas caras del triángulo fui avanzando lo mejor que podía, avanzando lentamente a un registro – idea que tenía desde la etapa de la Asamblea en la que a mi entender cada Clausurado tenía como misión poner en marchas nuevas formas de humanización y difusión de la no violencia y transmisión doctrinaria desde el Siloismo como tronco central de referencia. Eso era trasladable a los Maestros, generando nuevas formas de transmisión y acción de nuestra doctrina.

En los primeros días de mayo del 2015

Me pasó un par de días, voy manejando y de golpe tomo conciencia de que ESTOY VIVO, estoy manejando y los objetos del mundo se vuelven corpóreos, sólidos, registro las profundidades, las distancias, etc.

19/6/2015 Estoy en M. del P. Nacho internado me encuentro “viendo” el plano trascendental y el plano psicológico, además del plano físico.

Comprensión sobre los niveles en los que opera la conciencia en lo cotidiano con Ascesis y sin Ascesis, cuando hablo de niveles en realidad me refiero a planos, la conciencia en general opera en el plano físico y

sicológico sin Ascesis, con la Ascesis opera también en el plano trascendental.

21/6/2015 A la mañana:

Estoy en la casa de A. en el TV dan la serie El Profesional, estoy reflexionando supongo que desde el Yo y con una “cierta” nostalgia sobre que me he “ido” de este mundo (me refiero a lo que se llama normal, a los valores y objetos por los que se desvive normalmente la gente en general), miro la casa llena de detalles y cosas que me gustan y a ninguna de ella me sentiría apegado, ninguna quisiera tener; es como el “nada importa” del desapego pero operando en lo sicológico, en el plano inferior. Todo, todo esto está lejos. Toda esta vida y sus valores están muy lejos de mí.

10/10/2015

Hace un tiempo, creo que desde principios de Agosto luego de lo de Nacho siento que estoy en una especie de crisis con la Ascesis, tengo la impresión que estoy desestabilizado, viendo que hay procedimientos desgastados y no me surgen otros nuevos.

Comprendo que la Ascesis va variando sus formas, sus objetos y actos, sus procedimientos y se va teniendo que “soltar” y “perder” experiencias, conclusiones, comprensiones vividas y muy útiles en un momento anterior, de modo tal que todo cambia y lo único permanente es la dirección, el Propósito superior. Agradezco conmovido por lo vivido y aprendido al guía, a la vida y a Silo y también agradezco a mi hijo Nacho por lo aprendido en Julio con él.

9/11/2015 En estos días me quedó claro que:

Aquellos eventos conflictivos o dolorosos del pasado a medida que voy profundizando en mi Ascesis me encuentro con que en algunos casos requieren ser vistos, revisados nuevamente y comprendidos e integrados de otro modo más acorde al nuevo emplazamiento en el que me voy instalando. Mientras más profundo se llega, va configurándose una nueva sensibilidad y es necesario a veces acomodar algunos contenidos a esta nueva situación integrándolos de otro modo.

En las situaciones límite se ve la calidad humana de las personas, así, algunos arriesgan su vida por salvar la de otro aunque sea un desconocido, otro huye ante la situación y un tercero permanece indiferente ante ese hecho sin hacerse cargo ni comprometerse.

15/11/2015 Comprendo que:

Muchas veces hago algún trabajo y tengo al menos en lo perceptual la impresión que no me pasó nada; luego en mis actividades cotidianas tengo todo tipo de experiencias y de profundidades que desmienten la primera impresión.

Se vive la experiencia en sí, esta se traduce, y finalmente se la interpreta.

El silencio es al parecer el que impide la aparición del acto de conciencia y el que lleva a intuir el Umbral.

4/11/2015 Estoy trabajando con la última cuaterna de la D.M. incluyendo el paso 8.

Comprendo la frase “la piedra cae y no sabe que cae”.

Me des-confundí, el paso 8 no es la estructura, o en todo caso no es solo eso, en realidad es el Encadenamiento del cual he tenido claros registros y comprensiones en estos días.

Sin conciencia no hay mundo, sin conciencia no hay existencia, ergo, la existencia surge a partir de la aparición de la conciencia por eso es que:

“la piedra no sabe que existe, no tiene conciencia” y cobra existencia a partir de que una conciencia la estructura como tal, si no hay conciencia no hay existencia.

Me pregunto, como abrir el camino desde los intereses superficiales y habituales del siquismo hasta develar, descubrir las búsquedas y aspiraciones más profundas de la conciencia dejando el canal abierto?

18/12/2015 En realidad la conciencia toma de los eventos del mundo (y los interpreta) aquellos que sirven a su propósito, o los que la conciencia cree que le sirven. Es claro que la conciencia se completa, para bien o para mal, en el mundo.

A tal punto que en un ejemplo “Si no hubiera pasado lo que pasó, la conciencia hubiera tomado otros eventos y los hubiera interpretado en función de sus intereses y así hubiera completado esos actos en el mundo.

Lo permanente es la forma, lo diverso es el movimiento.

Cuando el trabajo personal es el centro de gravedad de la actividad cotidiana, “todo” o “cualquier” evento es susceptible de proceso.

9/1/2016 Aún no puedo definir una síntesis de las vivencias de mi vuelta a Punta de vacas desde hacía 5 años, el paisaje es imponente, la presencia de Nacho hace todo más luminoso y lo llena de alegría.

Siento que con el aquí he cumplido una parte de mi recorrido en esta vida, ver como se integra, como comparte, me conmueve. El es una personita que me conmueve.

Estoy tomando cabal cuenta de COPEHU, un frente de acción, surgido en el 2011 que junto con el Mensaje es el único que hace un evento internacional una vez al año en Punta de Vacas, **sorprendente.**

.

Bienvenido Mundo Nuevo, alegra mi corazón que COPEHU sea uno de los Portales de Acceso.

Punta de Vacas, lugar físico, ámbito mental, espacio psicológico colmó con creces mis expectativas, aún no puedo medir su profundidad, tuve dificultades físicas varias y junto con ellas la “increíble certeza” de que “todo iba bien”, y que estaba cerrando allí una parte de mi “Misión” en la vida.

Haciendo una ceremonia de bienestar me pasó que:

Estábamos en la Sala, haciendo la parte de “sentimos la presencia deque no están en este tiempo y en este espacio.....” yo, evocaba a Papá y a Mamá, sentía su cariño y su aprobación (muchas veces me he preguntado si mi vida los enorgullecía, si lo hecho por mí era válido a sus ojos y creían que su hijo hizo algo de lo que ellos pudieran sentirse

orgullosos) y entonces apareció ante mí el Negro me abrazó y me dijo con profundo cariño “bien hecho Juanca, bien hecho. Tu aporte ha sido y es muy valioso, sigue así”, sentí una inmensa energía, y una corriente eléctrica que corría por mi columna vertebral, entonces allí terminó la experiencia de bienestar.

Nacho estaba a mi lado, me miró y me preguntó si estaba bien porque había sentido en mí un cambio.

SINTESIS DE ASCESIS DESDE 26 DE AGOSTO 2017 AL 24 DE FEBRERO 2018
(EN REALIDAD AL 14/03/2018)

14/9/2017 Ubiqué un tono donde el “adentro” abarca el Mundo. Miro por la ventana y el mundo parece estar en un “adentro”.

Hay una suerte de observador neutro que parece estar en muchos y en ningún lado al mismo tiempo. Esto es estar dentro de mi mismo? O en lugar de todo eso es el registro que se tiene del paso 9 de la D.M.? preguntas.....que siguen:

Que es la entrada?, es un proceso? Hay pasos?, es un “lugar”?, un portal por ej. ? Como un “pasaje” bajo la vegetación? (imagen mía) , un emplazamiento interno?, (como es la vegetación? Me pregunto)

Creo que es todas esas cosas, pero básicamente un “lugar” interno que opera como un “pasaje”.

Entonces, como se llega desde lo cotidiano, lo habitual, desde la vigilia, lo psicológico hasta ese lugar?

La práctica es acaso por ejemplo:

- 1) Llegar al lugar
- 2) Ubicar el pasaje
- 3) Entrar

Tengo la impresión (sensación) que este es hoy para mí el trabajo verdaderamente importante –Por la etapa vital en la que estoy (vejez)-

Descubro que confundía el registro de “adentro” que describo al comienzo con sentirme “adentro” del cuerpo, acabo de des-confundirme. Ese “adentro” toma al cuerpo como parte del mundo.

Siento que lo que corresponde a esta etapa, además de todo lo que uno tenga como proyecto, decía, siento que corresponde comenzar a preparar el camino.....ahondar y profundizar en el propósito introyectivo, y esa comprensión me llena de luminoso sentido.

15/9/2017 Estoy, al desayunar tratando de deslizarme suavemente hacia ese “lugar”, tratando de conectar con ese observador neutro de ayer....El tiempo parece detenerse, los movimientos se ralentizan, la mente “se calma” el tiempo es “ahora” en presente, siento la presencia

de un mundo mucho más allá de lo que ven mis ojos, registro su pulsión.

Una hora y media después al cruzar una avenida comprendo que la estructura Conciencia-Mundo es un límite que se “puede registrar” y que invita a “saltarlo”(el paso 10?)

16/9/17 He registrado a la conciencia Inspirada como una “Estructura de conciencia”, que puede manifestarse en cualquier nivel de trabajo de esta. Similar a otras estructuras de conciencia descritas por otros por ej. La conciencia desdichada (Hegel), la angustiada (Kierkegaard), la emocionada (Sartre), la Asqueada (Kolnay)

Es de tener en cuenta que el Yo asume posiciones variables en el “espacio” según opere una estructura de conciencia u otra.

Estoy intentando “ir” a ese “lugar” y reconozco el permanente tironeo de actos buscando los objetos que los completen.

Cuando una conciencia fuerza y objetiva a otras para imponer lo que cree que es la “realidad”, lo que cree que es lo correcto, lo verdadero me pregunto qué estructura de conciencia es la que le está funcionando?, o puede ser cualquiera? o algunas?.

18/9/17 Cuando alguien muere, también desaparece su conciencia individual y se lleva con ella el mundo que ella estructuró, y no queda nada.....pero.....La estructura conciencia-mundo permanece, ella es “eterna” y se la comprende desde lo que “no es conciencia-mundo”

Me pregunto:

Por lo que es movimiento-forma y lo que no es movimiento-forma, desde allí , desde ese tono cerrar los ojos e irme hacia atrás,hacia lo profundo y allí “esperar”? ubicar la entrada?, como?

Ese hacer es mi “cámara del Silencio ?”

19/9/17 Registro la estructura conciencia-mundo como un límite que hay que superar.....

El cuerpo solo tiene sentido como prótesis de la conciencia.

El mundo solo tiene sentido si completa a la conciencia.

Al hacer ahora el trabajo interno en un estado “interesante” y silencioso llego a un punto en el que de *algún modo* “espero”...

21/9/17 Luego de la práctica comprendo el porqué de la necesidad de Centros de Estudios, para ciertas cosas hace falta una cierta tranquilidad, un cierto aislamiento, etc.

Es conveniente y quizás necesario no tener “ruidos” biográficos (nivelación), tampoco situacionales (C. de E.), sin señales internas (buena salud, descansado, ámbito y postura cómoda etc.) Porque dificultan la puesta en tema.

23/9/17 Hay ruidos en la cocina, me pregunto:

La práctica de los pasos hacia la entrada, se pueden hacer en cualquier momento y lugar ? sin mayores condiciones? Hablo solo de practicar los pasos en una suerte de cerco mental claro está.

Creo que si, al menos eso me parece. Aunque no tengo certeza.

Sin embargo creo que el contacto con lo profundo aún de manera accidental puede darse en cualquier momento y situación de la vida.

25/9/17 En la práctica por instantes todo parece silenciarse, es como si la cabeza parara, se pierden los límites del cuerpo y los sonidos del ambiente resuenan en un algo que ni es ni adentro ni afuera.

Allí en ese tiempo y lugar indefinido aparecen significados, definiciones etc.

Necesito 10 años más.

El CET puede lanzar la nivelación y pedir el parque

Cuando estamos en la misma profundidad (mas allá de lo psicológico dice el Negro, “allí nos encontraremos”).

La angustia de la segunda cuaterna se resuelve en el paso 9

La conciencia puede romper sus propios límites y acceder a la libertad total, entrar en otra "realidad" en la raíz misma de lo esencial.

Tengo tanto que agradecer al Negro, a la Vida, y tengo tanto que llevar a otros.....

28/9/17 Al trabajar con el propósito se me arma el proyecto vital para los próximos 10 años que incluye la Metodología de la No Violencia, Las Disciplinas en algún Parque o desde el C.E.T. y la creación de la Escuela de la Disciplina Mental, poner en marcha una fundación para generar recursos para difundir lo nuestro, y la transmisión gratuita de la Metodología de la No Violencia.

3/10/17 Tengo al hacer la práctica nuevamente la intuición de que lo que "no es movimiento-forma" está llenando todo. Y allí por un instante "rozo" el infinito o lo infinito, la conmoción humedece mis ojos.

6/10/17 Aparece una duda, voy a trabajar con algún paso de la disciplina o voy a esperar en el silencio?

En estos días tengo muchos sueños que recuerdo en parte y son lo que yo califico como sueños "raros", aunque no pueda definir bien porque.

En realidad casi todos los sueños cuando me suceden me doy cuenta que estoy soñando a veces me despierto y los anoto y otras "decido", si, "decido" seguir durmiendo, lo interesante es que estoy teniendo conciencia de que estoy soñando.

A veces me despiertan "inquietudes", especialmente con lo cotidiano y/o económico, en esos casos suele venir como sensación una suerte de "solución" a los temas, entonces me levanto los escribo y luego vuelvo a dormir.

6/11/17 Antes de hacer la práctica pedí por dos amigos que han partido, Mónica Romera y Adrian Barrionuevo, eso me "conectó"

7/11 Me pregunto:

Como muevo el propósito antes de entrar a la práctica de Ascesis?

Lo evoco? pienso en él ?, me digo “Hoy tengo que lograrlo?” lo visualizo?
Lo registro con toda la fuerza?

Luego hago la práctica, el paso 1 “la puesta en ámbito”, el paso 2 ubicar la entrada, allí soltarse o mejor dicho dejarse llevar suavemente y en el paso 3 entrar.

Al finalizar Agradecer, esto me parece muy importante.-

8/11/17 Al terminar la práctica comprendí:

Que sin el cuerpo la conciencia iría llevada por las imágenes visuales o de cualquier tipo y por eso es de suma importancia *el propósito que en el trance da dirección.*

16/11/17 Al final de la práctica, me aparece el recuerdo de una experiencia que tuve con la muerte en el momento de un orgasmo en el año 1979, y lo que siguió después, entonces en este momento comprendo que ante una experiencia “importante”, uno puede hacer una elección entre dos opciones. A) Quedarse con lo espectacular, con lo llamativo, con las luces, de la experiencia, o, B) Atender a lo que la experiencia reveló de las “búsquedas”, (este fue mi caso, aún sin saber en ese momento de estas opciones)

La experiencia del 79 fue de iluminación, de “irme”; de otro espacio-tiempo, luego en años posteriores y hasta el 2003 tuve otras experiencias similares e incluso ligadas al “tiempo” en el sexo.

27/11/17 Lectura del aporte de Hugo sobre el Cosmos.....me queda claro que: No somos la única vida inteligente en el Universo y lo que sigue después se hace con otras inteligencias de otras partes del Universo (así lo registro), y el cuerpo es, como el sustrato básico de creencias, una ANTIGÜEDAD....

Necesitamos meter en el mundo la Conciencia Inspirada.....

Así como en la antigüedad mediante la ingesta de sustancias se llevaba a la gente a experiencias excepcionales, en ese sentido creo que operan las ceremonias del Mensaje en especial la Experiencia de

Fuerza contenida en el Oficio, así, creo que tendríamos que “colaborar” con otras vías para los más “intelectuales”.

Creo también que habría que generar y tener en marcha para fines del 2019 una vía de financiamiento para generar recursos que permitan difundir nuestras propuestas y herramientas y permitir a voluntarios poder dedicarse full time a dicha actividad.

2/01/18 En la práctica: no logro soltar el cuerpo, aún así llego al “lugar” del paso 1, al menos el yo deja de estar en el centro y el contacto con el mundo externo es prácticamente nulo; solo queda algo del mundo interno que aun no logro soltar....

Puntos de manejo de la energía en las prácticas:

- 1) Plexo Cardíaco (se hace gracias a la respiración)
- 2) Sexo
- 3) Cabeza – (La atención?)

Hay una técnica precisa para entrar en tema, uno tiene que encontrar la suya. Teniendo la potencia suficiente se pueden obviar otras condiciones. Apunte de Ascesis. P. Ascui

9/01/18 Me pregunto: Como hacer un taller que oriente sobre las búsquedas profundas personales?, casi que un taller sobre la Vocación profunda, sentida, dadora de sentido?

12/01/18 El acceso a lo profundo.....Y entiendo por “lo profundo” esos espacios internos donde estan todos los prodigios, los poderes de la conciencia. Lo que nos interesa es la experiencia y el acceso a ella. Como guiarla, como producirla. Como dirigirla.

Entonces la Ascesis es dinámica y sus límites deben ser superados. Comprender la Ascesis y desarrollarla es trabajo de c/u, y cambiar el paisaje de formación que se formó en la vida. Es porque estamos armados así que, pegando en ciertos puntos y trabajando de cierto modo podemos pegar igual en todos los Seres Humanos. (Tema a investigar)

“La Ascesis es un trabajo profundo que opera como trasfondo”

“Soltarse es no tener control sobre las actividades que normalmente el yo controla”

“La intención es recibir mensajes de ese mundo que intuyo debe ser muy fuerte”

“El propósito tiene que ser algo que uno desee profundamente y que sienta que puede dar sentido a su vida y quizás ir más allá de ella” “Ese deseo es una intención profunda” TODO ESTO EN PUNTA DE VACAS

24/01/18 Me pregunto:

Que hacer en lo interno y en lo externo para lograr vivir en estado de Inspiración permanente,... es posible?, como se hace?, como se construye? Es posible? La razón ya está obsoleta, acaso es la inspiración el futuro de la conciencia? y el raciocinio es solo un auxiliar útil para el accionar?

02/02/18 Quiero vivir de modo permanente en estado de conciencia inspirada. Disfrutar del deleite de las formas, del placer de la potencia de energía, de la íntima consustanciación con la materia y de la infinita ligazón y profundidad de las estructuras que percibo, intuyo, registro en el mundo. Esto es lo que siento que tiene sentido trabajar para construir y vivir en un clima, una atmósfera inspiradora permanente.

09/02/18 El modo en que la conciencia organiza la información de que dispone en los niveles de sueño y semisueño termina siendo un Caos para lo cotidiano. Esa misma información se organiza en el nivel de vigilia de un modo más coherente y útil dado lugar a lo que llamamos “realidad”.

En la estructura de conciencia inspirada, esa misma información sea mediante el modo alegórico, o la vía de lo poético, o bien mediante traducciones no habituales, no lógicas permiten el acceso a comprensiones complejas y profundas y ampliaciones del conocimiento más allá de los límites de la vigilia, y permiten el acceso a una realidad diferente a la “vigílica” o “habitual” que la que estructura el sistema básico

de creencias actual de la conciencia y abre el horizonte humano a “Todo el Universo”.

20/02/18 Luego de la práctica me surge preguntarme: si concentro la atención al extremo es una vía?, puede ser una vía concentrar la atención hasta que “se pierda en si misma”?, y en ese acto surja la “iluminación”? como en el “nirvana” de Buda....

11/3/18 El acceso a los niveles profundos:

- 1) Tener claro el propósito, es decir lo que se desea lograr como objetivo final del trabajo.
- 2) Que cuente con suficiente energía sicofísica para mantener la atención ensimismada y concentrada en la *Suspensión del Yo*.
- 3) Que pueda continuar sin solución de continuidad en la profundización del estado de suspensión hasta que desaparezcan las referencias espaciales y temporales.

Revisar y reflexionar sobre estos tres puntos.

Ocupar la atención en la suspensión del yo durante la experiencia.

14/03/18 Concentrar la atención en el Yo hasta que se pierda en si mismo.

Concentrar la atención en la suspensión del yo.

SINTESIS ASCESIS DESDE 24/02/2018 AL 17/8/2018

TARDE ANTERIOR, 23 DE FEBRERO COMPRESIÓN TOMANDO CAFÉ.

Todo acto de conciencia implica una cierta tonicidad muscular, un cierto tono emotivo, y una cierta tonicidad intelectual, es decir un cierto tono o nivel atencional.

18/3/18 Hay en mí el calor de la comprensión (a pesar del día ventoso y frío), la comprensión del avizorar una mirada nueva, o más bien de “agregar un elemento más” y que eso reorganice todo el sistema y abra la mirada a nuevas y al parecer mejores posibilidades. He leído el aporte de Jano (veo la importancia de compartir e intercambiar), un elemento más pero que provoca una reorganización que lleva a nuevas posibilidades. (El aporte de Jano me aportó ese elemento más)

Modifico mi rutina habitual y agrego ahora la invocación al Propósito y su carga afectiva, intento resonar en el. Defino.....si quiero ir a ese otro mundo y volver.....

Comienzo desde “mirar los parpados desde adentro” el recorrido en sí. (Aquí necesito revisar mis experiencias anteriores y definir los indicadores o el indicador del paso logrado. Y, si se puede definir los ruidos habituales y los indicadores de ir consolidando el paso.

En el contexto de la búsqueda de un silencio completo, corresponde considerar en ese momento a las expresiones psicológicas iniciales como el Punto de Mira, la atención, la fonación etc. Como “ruido”.

Allí entonces, me dispongo a “soltar lo que queda” y dejar que se vaya desdibujando.

Me disuelvo en el silencio-vacio-inmovilidad con la intención co-presente de “ ir hacia ese otro mundo”

19/3/18 Al final del trabajo queda flotando la pregunta, en la práctica y en la vida, ¿Qué es soltar lo que queda?

30/3/18 “Tener la experiencia de la Inmortalidad y salir al mundo a llevar la experiencia a otros”. Solo desde la vivencia y comprensión la

humanidad va a desarrollar El Propósito de la Vida más allá de todo límite. Luego paso a mirar los parpados desde adentro, fijando el punto de mira desde donde observo en el centro de la cabeza, es el punto del estar despierto verdadero. Cuando el punto de mira está “consolidado” es decir mirar desde allí es cómodo y no requiere esfuerzo comienzo a llevar la mirada hacia adentro, hasta el “fondo”, desplazando el punto de mira hasta que experimento que “ya estoy allí”, al fondo, en lo profundo. Y podría quedarme allí, y entonces nuevamente con el apoyo del punto de mira comienzo la pendiente del ascenso hasta llegar a una suerte de “vacío-silenció” por momentos absoluto que se manifiesta cada vez más largo entre dos “ruidos” allí espero “inmanente” con la intención de disolverme en el vacío-silenció con la intención co-presente de ir a esos “otros mundos”.....

2/4/18 Reflexión: El trance parece ser un recorrido cuya característica principal es que el yo está suspendido. Por eso la importancia de un Propósito que de modo permanente de dirección ?

6/4/18 Toda verdad es relativa a un punto de vista y a su vez esta tiene un cierto porcentaje mayor o menor de anclaje y relación con el momento histórico en el que toca vivir al individuo. Solo en las distintas manifestaciones de la Escuela a lo largo de la historia he podido encontrar miradas atemporales mas allá de lo fenoménico con que se expresaban sus distintos planteos.

“Tratar al otro como quiero ser tratado” ha sido expresado a lo largo de la historia con distintos modos de formalizarlo, pero en todos ellos es posible “ver” el mismo parámetro profundamente ético del acto de conciencia que termina en el otro y no en mí.

También me parece ver en todo punto de vista al menos tres franjas de “intereses” o “miradas” que en distintas proporciones tiñen y dan “substancia” al punto de vista y son:

En todo punto de vista se expresan en alguna medida intereses personales, propios del individuo en cuestión.

También se expresan intereses epocales propios del momento histórico. Finalmente mandatos o intenciones profundas que mal o bien traducidas revelan la “intencionalidad”, el “plan” de la vida operando aunque sea como trasfondo.

Al terminar hoy mi práctica me pregunto, cuánto hay de personal, de yo? cuanto no? en mi propósito? Fundamentalmente en lo proyectivo?

Ir a “ese mundo” me conmueve, me energetiza, me alucina, quiero!!!!!!!!!!!!!!!

En la práctica hay caídas en cuenta, hay imágenes de lo que tengo que hacer pero también entre unas y otras hay “vacío-silencios”, esa “nada colmada de todo” por momentos muy intensa, escribo esto y tengo escalofríos y corrimientos energéticos.

7/4/18 Duermevela, el tema nuevamente es referido a los tres aspectos incluidos en toda mirada en todo punto de vista, en toda creencia. Ahora mismo y por un instante “comprendo” que todo, absolutamente todo en lo mental, en el lenguaje, en la conciencia es TRIPLE, que en todo hay algo de uno, algo de la época y un algo del proceso, de la dirección, de la intención evolutiva de la vida que se expresa en ese momento.

Y, ese algo de uno puede ser resolutivo o compensatorio a un algo personal, particular.

Que ese algo de la época se puede ver en la adhesión o el rechazo, más o menos limitado por el momento histórico, y, finalmente

Ese “algo” ligado a un plano aún mayor como es “el plan de la vida” puede traducirse con bondad, evolutivamente o traducirse de un modo “torcido”, monstruoso, impactando de modo doloroso en lo individual y/o en lo social de cualquier conjunto humano.

21/4/18 La atención es la condición necesaria para mantenerse imperturbable con la mente serena.

Que la mente y el corazón se mantengan imperturbables aún en las actividades cotidianas-.

Prueba, prueba y comprenderás.

Para trabajar en la Ascesis entiendo que conviene preguntarse:

¿Qué pretendo yo?

Eso que pretendo, cuando lo hago ?, en los ratos libres? O soy un obsesivo envenenado?

Analizar en mí la carga afectiva. He descubierto el modo de disparar la carga? como me emplazo yo? estoy movilizando adecuadamente?.

2/5/18 Hoy recorrí Galaxias, me tragó un agujero negro; me pregunto, el cielo es como lo vemos ?

Es diferente? el cielo existe? O es solo una existencia en la estructura conciencia-mundo.

Me deleité con la invocación del propósito, vibré con el (la inmortalidad, los otros mundos, los significados y las conversiones, y luego fui a contar mi experiencia, mi testimonio, mostrar el camino y la no violencia) Al finalizar la experiencia: Agradezco estar vivo, agradezco “haber vuelto” (en la experiencia), agradezco lo que “siento”, en fin AGRADEZCO

16/5/18 Invocación del Propósito: “Ir a los otros mundos y volver cargado de significancias y conversiones, dar testimonio, mostrar el camino y difundir la No Violencia que es una de las puerta (hoy epocal) a otras posibilidades.

Ya sobre la práctica: registro el vacío, el vacío total “el vacío no es en el espacio, el VACIO ES EL ESPACIO.

19/5/18 Con el propósito: fuerte, gran conmoción emotiva, tiene enorme carga “ir a esos mundos, volver cargado de significados y conversiones dar testimonio a otros”. Dar a la “humanidad” la señal de que la No Violencia es la vía, es la puerta a “un mundo mejor”. Ya en la práctica emerge una absoluta inmovilidad, todo o mejor dicho nada queda absolutamente inmóvil, es como un soplo que llega la INMOVILIDAD. Todo es una nada inmóvil, por momentos se va, pero vuelve, tengo la impresión, creo que hasta aquí tengo que llegar, que es la puerta al trance

ahora que he rozado la entrada, el portal, el umbral al infinito “alabado sea el señor” “Gracias Silo”, GRACIAS NEGRO he rozado toda la poesía del mundo. LA ABSLUTA INMOVILIDAD esa es al menos hoy mi VIA DE ASCESIS.

21/5/18 Tengo la impresión que navego en un bardo intermedio entre este y “esos otros mundos”.

25/5/18 En la práctica: vuelvo a la inmovilidad absoluta donde hasta respirar es un ruido, allí iluminaciones, corrimientos energéticos y la comprensión que el último paso antes del trance (al que llegué hoy, me refiero al último paso antes de.....) es el espacio abierto de la Energía, allí hay que esperar paciente y con fé “Total inmovilidad del silencio” y que la Luna Negra es el trance. Un propósito cargado afectivamente y bien configurado te protege de la oscuridad y la confusión luego de la cual están “esos otros mundos”.

Hasta aquí llegué hoy, estoy a las puertas del SALTO, de un nuevo SALTO.....al infinito-----

2/6/18 Hay una conexión entre tiempo y espacio, espacio y tiempo son una estructura cuando se trabaja con Atención al presente al mismo tiempo se registra la noción de espacio y a su vez cuando por alguna razón sales de lo que estas y te ubicas espacialmente vas ver que tu conciencia se pone en tiempo presente atendiendo o no....

Podría suponerse que en el trabajo con la entrada si vas lo suficiente hacia lo profundo y del modo adecuado pasas la entrada y entras en otro tiempo y espacio no advertidos previamente por la conciencia de los que solo se puede tener intuición.

Entonces la práctica de procedimientos simples y claros de entrada es importante.

La pregunta es: que sonido, que gesto, que registro cenestésico te lleva a lo profundo ? tiene que tener carga afectiva, significado, conmoción interna para entrar.

9/6/18 Estoy en Parque La Reja: Al final de la reunión hicimos un trabajo en la Sala, yo hice mi practica de la entrada, había mucho silencio y la Sala era (registro) ENORME, fue una práctica rara, diferente, no sé cómo definirla, de los 3 fui el último en salir ¿Qué puedo decir?...ALGO PASÓ ALLÍ.....no sé que decir, salí llorando, conmovido.....me daba vuelta, miraba la sala y la conmoción me ganaba, lloraba y agradecía, 3 veces me pasó hasta llegar a donde estaban mis amigos.

18/6/18 Hoy una verdad profunda me fue revelada. El ir hacia “esos otros mundos” puede pasar en cualquier momento y lugar, la práctica de la entrada crea condiciones para eso, abre el canal, y además ejercita el producir el contacto de modo intencional en el momento y el lugar propuesto por la inspiración, de todos modos se va creando un ámbito mental que lleva en esa dirección, por eso es que “puede pasar en cualquier momento y lugar” completando provisoriamente y por un instante el acto de búsqueda. Así al parecer se va construyendo una nueva “Forma Mental”.

20/6/18 Intercambiando en el Parque sobre la práctica surgió que eso de “en todo lo existente vive un plan” con un muy claro registro de que lo “divino” es el “Plan de la Vida” y posturas como las vegetarianas o veganas son elecciones personales comprensibles en términos de elección producto de factores propios de las épocas y que tanto las verdades profundas como las coyunturales cuando se vuelven rutina dejan de ser verdades y se transforman en rituales carentes de contenido.

25/6/18 Anoche de madrugada, en “duermevela” vuelvo a reflexionar sobre la forma mental y el enorme aporte de la acumulación histórica y social. Cada generación puede gracias a ello construir el escalón siguiente de la intención evolutiva de la vida o no hacerlo puesto que la conciencia goza de libre albedrio y esa es su misión. En el Ser Humano no hay nada instintivo, construir el escalón siguiente en todo sentido es la “famosa” “misión” que cada uno tiene.

La forma mental empuja o detiene por acción del yo psicológico.

28/6/18 Tengo una división interna sobre si apoyarme en el “Espacio abierto de la Energía” o en los registros de lo que “No es movimiento-

forma”, aunque puedo probar con ambas, pues el sentir que “en todo lo existente vive un plan” tiene mucha carga para mí. Quiero ir a “esos otros mundos” y volver de allí cargado de significados y conversiones.

El 1/7/18 me levanté inspirado, conectado, escribí, lo mande por las listas y lo subí a Facebook, está en la web del Parque.

9/7/18 En la práctica: momentos de silencio, de inmovilidad, momentos de divagación, por momentos siento que “tengo que buscar.....el trance?” y claro, “tengo que soltar....” pero, como hago para soltar y atender a buscar al mismo tiempo .

Por brevísimos instantes me fui y cuando volví divagaba, Y como sé que me fui, adonde quería? O simplemente me “dormí” y divagué en semi sueño? Me ha pasado antes varias veces.

Mé dormí?, entré en “trance”?, “rocé” esos otros mundos? qué cosa fue, no lo sé, pero, saliendo del estado tuve algunas comprensiones-significados.

23/7/18 Invocación al Propósito: El registro me lleva, “....quiero el Cosmos, el Universo, Las Galaxias, la Inmortalidad para mí y para otros, se den cuenta o no, lo quieran o no, para toda la especie.....” Quiero vivir en Conciencia Inspirada, para mí y para todos, para toda la especie.....” y que la no violencia sea una capa de película que cubra el planeta, para todos.....” igual que la atmosfera o la capa de ozono. Esto me golpeó con mucha fuerza, no soy solo yo, soy todos, es como que “ El progreso de algunos es el progreso de ninguno”

La Práctica fue profunda, intensa, volada, alucinada como la invocación al Propósito, sin tiempo ni espacio.....

12/8/18 Reflexión: He descubierto como registro emotivo y creo que existencial él “para todos...” , para toda la especie.... Como nueva dimensión experiencial y mental al invocar el propósito personal, lo que quiero para mí, lo quiero para todos, para todos....., es una nueva y enorme dimensión, ya no es mas “mi” trabajo personal solamente, ahora más bien es: lo que me toca “hacer” de “nuestro” trabajo-aporte como parte de la construcción de la intención evolutiva, quizás c/u tendría si es

que así lo desea, develar el “suyo”...., Todo esto trabajando con el propósito.

Ahora al escribir me pregunto: Se puede hilar en un hilo de discurso poético a los Estados Internos? Desde ---El Espacio Abierto de la Energía hacia arriba---con la tercer cuaterna de las disciplinas con su intención de búsqueda de experiencias, de ruptura, de otro plano, de otra dimensión y con el fin último de la Ascesis de conectar con la “Inmortalidad de la Mente” ?.

Develar mi propósito me tiene que llevar a comprender cuál es la parte que puedo aportar en el Plan de la Vida.

SINTESIS ASCESIS DEL 17 DE AGOSTO 2018 AL 23 DE FEBRERO 2019

20/8/18 Al hacer la práctica, hay movimientos del cuerpo, como descargas eléctricas, por momentos solo existe el silencio, la nada, el tic tac del reloj, por momentos algo succiona al resto el cuerpo tiende a ir en esa dirección está mi altura y como adelante, yo no lo veo.

Ahora mientras escribo “descubro” mi dedo, mi nariz, los objetos son más grandes y más nítidos que en mi percepción habitual. Me surge volver a indagar sobre “la forma mental”, “los 3 planos en los que se desarrolla la vida” (el método), “las estructuras de conciencia” y “los chispazos de conciencia de sí” y/o chispazos de “Conciencia objetiva”.

4/9/18 Caída en cuenta en el medio de la práctica; recuerdo una pregunta y encuentro la respuesta.

De donde saco Silo las máquinas? el horóscopo?, eneagràma, el árbol etc.? Quién le enseñó? la escuela Tahagata? del Sur de Italia? Donde dicen que estuvo? entonces caigo en cuenta que cuando uno se conecta con lo profundo, allí están “las máquinas” y mucho más y que la traducción es acorde al desarrollo del momento histórico en general.

27/8/18 En la práctica, está todo en discusión, el mirar los parpados, el ir hacia atrás, hacia donde? y en qué momento soltar el observador?, me quedó claro que me “voy” de este plano. El reloj, el ventilador de la computadora, la sensación de la ropa en la piel...no sé, está todo en discusión, en duda – el silencio?, la inmovilidad, el vacío? –como diría yo – oh, que será, por donde ataco, cargo el propósito introyectivo o el otro ? o ambos?, cual es el camino? LA DUDA.

12/9/18 Luego de la práctica me pregunto, acaso tengo que esperar paciente y con fe ? o estoy en una planicie inmóvil pero amesetado? Estoy aprendiendo que cosa es improvisación y/o confusión ? Tengo que esperar el “develamiento” del Plan de todo lo Existente ?

Tengo que pedir por “Ver”, “comprender” que es lo que Silo trata de decirnos poéticamente en el relato “El Día del león Alado”, necesito “ver”

14/9/18 Me pregunto: ¿Cuál es el registro cenestésico del Propósito? .

Veo por la ventana del bar que pasa una anciana, que extraordinario sería si ella supiera que no va a morir, solo va a abandonar su cuerpo.

17/9/18 Las prácticas son solo eso, entrenamiento, abrir la huella, grabar la memoria “ el surco” que lleva a.....

Pero también son momentos de encaje, de inspiración de contacto.....

7/10/18 Aporte sobre ¿ cual es mi misión aquí?

15/10/18 Luego de la práctica, al escribir aún tengo corrimientos, comprendo que, el Propósito, aun el introyectivo, siempre “Termina en el otro”, es en interacción con el mundo. Es decir lo introyectivo es en uno y en relación con la “intención evolutiva”, como la cinta de moebius pero a “otra escala”. Nada es “solo para mí” y todo es en “el Universo, en el todo.” Cuando relato que he perdido la noción de espacio interior y exterior, es mucho más que eso, incluye una “nada” que no es “la nada” no solo objetal o más bien lo que se registra como objetal incluye también un algo del que no hay registro, hoy solo intuición.

24/10/18 Mis temas de interés: “Descubrir” la Conciencia, Experimentar la inmortalidad en vida, hacer permanente la conciencia de sí, vivir en conciencia inspirada, Descubrir el Cosmos, Descubrir la Conciencia Objetiva.

17/11/18 En el parque: Propósito “ descubrir experiencialmente la conciencia, registrar la inmortalidad y conectar con el cosmos. Comprensión de la conveniencia de escribir la evaluación del proceso en la ascesis que se inicia alrededor de Sept. Del 2017 y abril del 2018, inicia nueva etapa, 7ma rota Etapa de la Autonomía. Generación de estructuras autonómicas, independientes de mi. (Momento de diferenciación en esta etapa), Ascesis cotidiana, autonomía procesal de la ascesis independientemente del cuerpo. (proceso autónomo) generación de condiciones para eso.

26/11 Al cargar afectivamente el propósito comprendí:

Solo no puedo, solo no se puede.

Siempre con otros, aunque el propósito sea mío....

Comprendí que el Ser Humano llegó a experimentar el paso 8 “ver lo permanente en uno y en todo” y ahora tiene que pasar al paso 9 y registrar, descubrir su conciencia y ver que ella y el mundo(lo que no es conciencia) son una estructura y así “descubrir” “conectar” con el Cosmos, experimentar “lo infinito”, lo eterno, no solo saberlo intelectualmente, experimentarlo y así acceder a la experiencia de su propia inmortalidad que, paradójicamente no es suya sino que es de “todos” y.....hay umbrales, “La No Violencia” es uno.....La diversidad no es lo diferente, sino que es lo complementario y es así porque la conciencia completa en el mundo.

La inmensidad del Cosmos es la profundidad de la Conciencia. “Vuela hacia las estrellas el héroe de esta edad y sin saberlo.....” Pero todo esto es posible solo desde la “Conciencia de Sí”.

En la práctica: en un punto todo se diluye en un algo vacío y silencioso. Es un espacio sin espacio. Un estar sin estar. Y allí en ese lugar “no lugar” voy y vengo, adonde voy? de donde vengo? Son instantes de ir y venir y entonces me pregunto, es conciencia emocionada?, es conciencia inspirada? Esto también me sucede cuando hablo con gente de estos temas y doy testimonio de mis experiencias con fuerte registro de estas cosas, soy como “tomado” por la experiencia, me olvido de mí, siento me doy cuenta luego, que la experiencia me ha tomado, “que me fui” y perdí la conciencia de mí fue entonces conciencia emocionada o inspirada ? porque luego registro un cierto agradecimiento y sensación de “haber entregado todo”. En la inspiración hay conciencia de sí ? o es una suerte de trance en el que entro al hablar y dar testimonio? Pues me doy cuenta de que estoy “tomado” pero no tengo control, acaso es eso el trance ? Y la soltada que lleva a lo “no registrable?”, como saber? Me pregunto: Cuales son los indicadores de la Conciencia inspirada? Y cuáles de la emocionada ? se ven en qué ? en el momento ? o en el post experiencia?.

Es que en ese momento el propósito tomó el control y puso la dirección ? A veces cuando hablo y doy testimonio siento eso. Es eso ?, no lo sé, pero lo que sí es seguro es que lo mío es CON LA GENTE.

7/12/18 Tuve un sueño morfológico, me pregunto: en el arrebató, (conc. De si) en la furia destructiva quién tiene el control ? donde está el yo?

En el sueño veo 3 momentos de Sexo, en distintas edades o épocas, comprendo la complementación de los opuestos y el valor energético y procesal que tiene la “síntesis” (unidad superadora de las diferencias).

En la Historia veo:

- 1) El encuentro con el FUEGO (Descubrimiento del....)
- 2) Ampliación del horizonte temporal (la semilla, el animal domesticado) complementación Conciencia-Mundo
- 3) El descubrimiento de la Conciencia y del Cosmos (Síntesis estructura conciencia-mundo interdependientes)

1962 – 1974 – 1986 – 1998 – 2010 – 2022 – 2034 – 2046 – 2058 – 2070

2019 – 2022 y luego 2023 – 2034 Y ahora qué?

Luego de la práctica:

En la Estasis, El arrebató, El reconocimiento, donde está el Yo Sicológico?, hay conciencia de sí ? como se manifiesta? Como se registra?

En la conciencia de sí, donde está donde se emplaza el yo ? Es que ¿hay un registro localizado del Yo Sicológico? Y la conciencia de sí, como se registra? donde?

En la emoción violenta, hay yo? o hay un estar tomado por.....? y por eso luego se dice: “estaba fuera de mí”, “no era yo, yo no soy así” etc.

Cuando hablo ciertos temas, cuando doy testimonio es como si estuviera tomado por una fuerza superior.....que me guía y me impulsa, en todo caso si bien por momentos me doy cuenta no hay un yo en control, es esto una suerte de “trance”, me pasa en situaciones de Arrebató, de éstasis y de reconocimiento, es como “estar en otro lado”, que no es “estar ido”,

como en la emoción violenta, sino “conectado”, más bien estar aquí y “allá”.

11/12/18 La Intersubjetividad rompe el solipsismo, el aislamiento individual, rompe los límites de la espacio-temporalidad cotidiana, pone a la conciencia fuera del tiempo habitual y la proyecta sin límites espaciales.

Si la intersubjetividad es posible y se puede “ampliar” estamos a **un paso** de la “inmortalidad”, de la “Conciencia colectiva” del individuo “especie”, de la Sra, Roberts y el Sr. Ho....”Quien muere antes de morir no morirá jamás”

En medio de la práctica experimento el contacto con Kitty, Víctor, Edgardo, Nacho, El Negro, Ruben Sequeira y otro más, no recuerdo el nombre, papá, mamá.....fue como sentir el “Todo”, fue una experiencia inefable.....

Antes de iniciar la práctica me había sentido tranquilo, sin aceleres, sin expectativas, en “espera” sin temores, ni nada por el estilo, Paciente y con Fé.....

18/12/18

Práctica rara, diferente, me fui hacia...no se sabe donde.....era como “navegar” en el vacío, mirado desde el ahora fue “mucho tiempo” y allí en medio de esa “nada inasible” surgió el Propósito, la experiencia de la conciencia colectiva, de la intersubjetividad, de transmitir el León Alado, el mito, la conciencia, la existencia, la inmortalidad, el cosmos; experimenté en un “instante?” el arrebató, el éstasis, el reconocimiento, la comprensión de todo lo existente, el valor de la No Violencia y su difusión. La importancia de salir del solipsismo y como esa experiencia pone a las puertas de la trascendencia, del infinito, de los infinitos mundos.

27/12/18 En el trance no hay control?, pero puede haber conciencia de sí?, se registra alguna operación del cuerpo, ej, tragar saliva? respirar? , tengo la impresión que hoy me abismé, y recorrí caminos y paisajes irreconocibles, sonidos.....fue.....no lo sé.

No confundir las molestias del cuerpo con las funciones del cuerpo.

COMENTARIO: A veces en la soledad de la casa, a veces en la oscuridad se me ha erizado la piel, como si hubiera una presencia y he sentido temor (cosa inusual en mi) como la presencia de espíritus.

29/12/18 Hoy no fui hacia atrás, hoy no había adonde ir, era como un espacio vacío, (no adelante, como visto des de los ojos, sino que ERA visto sin ver, desde ningún lado, por momentos había texturas, cruzaban ideas o imágenes, a veces algún registro, repito, no muy frecuentes, y había momentos de absoluta inmovilidad, otros de silencio creo.....NO EXISTÍA EL RUIDO, NI LOS SONIDOS, todo estaba integrado).

3/1 En la práctica hago pasos 9, 10, y 11, en el 12 comprendo La aventura de integrarse con el Universo, de “ser uno y todo como lo mismo”, de “registrarse así”.

4/1/19 Venía de bañarme a hacer mi trabajo pensando : La gente reconoce o experimenta las diferencias entre las “cimas” del sexo con amor y del sexo sin amor?. El 1ro con toda la potencia de la emoción, pues en él los centros emotivo y sexual trabajan juntos en armónica energéticamente juntos.. Y luego me encontré preguntándome sobre las diferencias entre el propósito y el propósito con carga afectiva y las diferencias de potencia. Al hacer la práctica luego, la conciencia, la inmortalidad y el Cosmos como “lo mismo” como “uno y todo como lo mismo”, toda verdad, todo registro es triple.

5/1/19 En la práctica, me estoy durmiendo o estoy entrando en trance?, estoy divagando y estoy en trance?

Puedo estar en trance, tener noción de ello aunque no tenga control del estado? como es?

Porque “descubro” que lloré durante la práctica y me doy cuenta al finalizarla.

Cuando cruzan imágenes y no me doy cuenta y me voy con ellas, eso es entrar en trance? el yo-observador se distrajo?, se corrió? En todo el proceso hay una suerte de yo-atención que vigila, porque allí no? El yo se suspendió por un instante? Que pasó?, fue eso lo que paso?

3/2/19 Hago la Práctica y al tomar nota comprendo que no se trata de sentir, sino de SER que se siente, o dicho de otro modo: La Ascesis no es una práctica solamente, es un sentirse, un modo de SER y de ESTAR en el mundo.

6/2/19 Un sueño me lleva a algunas reflexiones

Que lleva a las personas a volver a encontrarse, que hace que uno vuelva a.....situaciones cercanas a anteriores que parecían ya terminadas?Cuál es la guía para entender?, lo que se dice o lo que se hace?, en fin para reflexionar.

Comprensión: No me enojo con las personas, si me enojo con sus acciones.....

18/2/19 luego de la práctica comprendo que puedo entrenar el cuerpo (Hardware y software) registrar la conciencia, ampliar el horizonte espacio-temporal al universo.

SINTESIS DE ASCESIS DEL 23 DE FEB. AL 17 DE AGOSTO 2019

14/3/19 El cuerpo como prótesis de la conciencia, no solo “saberlo”, sino también “registrarlo”

El cuerpo es el Hardware y la Conciencia es el Software

Comprensión profunda asociada al propósito, aquello a lo que aspiro de modo personal no es solo para mí, sino que es para todos, para los que se dan cuenta y para los que no, para los que quieren y para los que no, etc.

16/3/19 “El Universo pulsa en el Cuerpo”. Puedo registrar el Universo en mi cuerpo? Cuerpo y Universo son cosas separadas?

Las iluminaciones son “sentidas”

21/3/19 El cuerpo como traje, como nave, como envoltura.....

Lo cotidiano como actos a completar.

29/3/19 El avance de la Ascesis pone en situación de revisar (a veces) pasado-presente para reconciliar de otro modo lo vivido.

Comprensión para la Forma Mental “dime con quién andas y te diré a que aspiras”

Compartir las vivencias es motivante, te conecta.....

6/4/19 En las prácticas a veces me doy cuenta que “estoy volviendo” pero.....darme cuenta de esto lo interrumpe.....

A veces me doy cuenta que “estoy volviendo” pero.....de donde, de que ?

Entrar en lo profundo sin ruidos, “puro” permite conectar con las imágenes míticas comunes a toda la especie, un “registrar-se” uno y todo como lo mismo. No hay tiempo ni espacio, y al decir del León alado, en una letra del Libro del Tiempo se ve la historia del Cosmos.

Esas imágenes míticas más allá del ajuar epocal con que se adorne son las mismas para toda conciencia en el Universo.

En la misma capa de registro profundo hay la misma representación para toda conciencia existente.

Encuentro frases con carga “fundirse en el nosotros”, “fundirse en lo eterno”, y desaparecer en el Cosmos” Para usar en la vocalización de la práctica de la Entrada.

Y en el propósito no es solo para mí, sino también para todos, es allí donde cobra sentido profundo.

El “contacto”, no es posible expresarlo sin traducirlo a este plano, por eso es tan importante LA RECONCILIACION, y la comprensión y el trabajo sobre el paisaje de formación, para que la traducción sea con BONDAD. Por momentos fue como si “rozara la mente”, en uno de esos instantes comprendí lo anterior.

Esta experiencia me hace “ver” que todo, todo es traducido y uno tiende a creer *en que lo que traduce es lo que vivió*. Me pregunto y trato de.....(no se de que) , o algo así, como es “estar”, “ser”, “vivir” en la mente? Comprendo que todo es traducción, pero aspiro a la “experiencia pura”, objetiva, a la conciencia objetiva.

Tengo que incluir que en la mayoría de las prácticas pierdo la noción de adentro/afuera, tengo momentos de silencio, de inmovilidad, tengo registros del fundirse, diluirse, desaparecer en la “nada” que no es la nada.

Finalmente todo, absolutamente todo es traducción. Solo queda el salto a la Intersubjetividad y a la conciencia objetiva.

En el capítulo “Los caracteres vivientes” del León Alado se habla de silenciar la mente para que se pueda traducir el ella a imagen mental cada señal del espacio profundo. “...viajar al espacio virtual puro.....”, mente y cuerpo en estado puro, es decir sin ruidos.

“.....al final se procesarían datos exentos de mutuas influencias.....”
(digo, si cada uno hace su parte)

Qué pasaría si todos llegáramos al mismo paisaje en el espacio profundo?
Y si así fuera como le llegaría a todo el mundo?.

Un indicador de esto sería “se que existo porque tu existes y sé que todos existen (puedo registrarlo)

Comprendo que toda imagen visual, incluso cenestésica (por ej. registro de hambre) es una señal del cuerpo y que uno la toma por real sin verdadera conciencia que es “solo” la traducción de una señal del cuerpo, y si “todo”, “todo” está en el cuerpo, como conecto con el otro? Acá tengo un lio que necesito aclararme porque o somos cuerpos y conciencias separadas, sin ningún contacto entre ellos o, en lo periférico es tal cual muestra la percepción (estamos separados) pero en lo profundo estamos unidos por el mismo “origen” y la misma “substancia” es decir, somos todos “lo mismo”

En algún momento de la práctica registro que lo pequeño y lo grande son lo mismo, todo “es” (lo ínfimo y lo infinito), todo se “reduce” a un punto, todo “es” un punto, y allí solo “existe el punto”, todo esto es –coherente con lo escrito antes- interpretaciones de un registro físico profundo.

Dos días después experimento en la práctica que no hay adentro ni afuera, todo es uno y uno es todo, pasan imágenes, las “veo” es un decir. Anteriormente traduje una experiencia como que en el cuerpo estaba todo, pero creo que no es así, es en La Conciencia donde esta “todo”, el cuerpo es solo la herramienta de traducción y de operación de la conciencia, el cuerpo es el soporte material que permite a esta “volver sobre sí” y “descubrirse”, “hacerse consciente de sí misma”. Por momentos fue como la experiencia de la fuerza, luminosa, liviana, expansiva, tengo la impresión que cuando la conciencia toma conciencia de sí, comienza a independizarse del cuerpo.

Muchas veces pareciera que la Forma Mental pone un límite a las posibilidades de comprensión del Ser Humano.

Analfabeto funcional: hace, pero no entiende lo que hace, hace sin comprensión.

El 15 de Julio en la práctica me surge una pregunta,

Si es que sucediera, ¿Qué función cumple la Singularidad en el siquismo?, en la conciencia?

Sabemos QUE es

Sabemos aproximadamente CUANDO sucederá.

Sabemos DONDE va a pasar

Sabemos QUIEN y a QUIEN le pasará

Aunque poco claro tenemos idea de COMO va a pasar

Entiendo que aunque sea discutible sabemos también PORQUE va a suceder este punto de crisis (producto en este caso de la acción humana) generado por nuestro propio desarrollo histórico y social,

Queda aún por develar el PARA QUE, y que tiene que ver con lo más avanzado del proceso evolutivo, es decir la CONCIENCIA.

AQUÍ terminan las anotaciones que considero más significativas, algunas están fechadas, otras no, y tampoco he incluido los 13 trabajos (Aportes, Relatos de Experiencia, producciones), que he subido a la web de nuestro parque y que fueron elaborados durante el periodo de referencia y completan lo generado en el marco de los trabajos de Ascesis. Quedan también alrededor de 10 trabajos más que no he incluido en esta producción ni los he subido a la web de Paravachasca, entre otras cosas porque la aceleración de mi proceso no me ha dado tiempo para ello.

Este trabajo surge por la necesidad de resumir y sintetizar las experiencias más importantes vividas durante todos estos años desde Enero 2011 a Agosto del 2019

Juan