

# Aporte sobre las Estructuras de Conciencia

---

**Síntesis de Experiencias y Comprensiones sobre el tema de los últimos años**

Juan Carlos Dominguez

domingjc@gmail.com

Parque de Estudio y Reflexión Paravachasca

Marzo 2018

## UNA REFLEXION SOBRE LOS ESTADOS Y ESTRUCTURACIONES DE CONCIENCIA INSPIRADA, ANGUSTIADA Y ASQUEADA

Esta reflexión o interpretación está fundada en mis experiencias personales con los tres estados y encuadrada en el marco doctrinario que se corresponde a lo expresado por Silo en Apuntes de Psicología 4 en el capítulo "Estructuras de Conciencia".-

En mi experiencia la Inspiración parece provenir del futuro, por lo tanto, en una estructura de conciencia inspirada, esa conciencia está siendo "lanzada" hacia el futuro, o más bien está siendo "succionada" por el futuro.- En este caso he podido observar como la conciencia lanza actos resolutivos relacionados con las problemáticas cotidianas y/o existenciales a las que necesita dar respuesta.- Mas allá de los resultados de tales intentos resulta evidente desde el desarrollo de la conciencia la utilidad de tal funcionamiento.- No estamos aquí diciendo que la estructura de conciencia inspirada resuelva los problemas personales y/o cotidianos, si estamos hablando de la utilidad de tal funcionamiento en cuanto al trabajo de desarrollo personal del individuo.-

Si ahora nos referimos a la angustia, esta, parece provenir del pasado, es decir es una estructuración que hace la conciencia de hechos ya vividos y que traídos por ella, tiñen el presente y tornan "angustioso" el futuro. En este caso, me da la impresión que la conciencia está referida al pasado y desde allí mira el presente y el futuro.- He podido también observar como la conciencia lanza actos compensatorios que "anulen", o "suspendan" esa realidad que se percibe como "inevitable" y sin salida.- Me resulta evidente la necesidad de volver consciente el modo en que funciona la estructura de conciencia y estudiar y trabajar convenientemente en orientarla en la dirección que quiero llevar mi vida.-

En lo que se refiere al asco, mi experiencia aparece claramente relacionada con un particular modo de "sentirse" en tiempo presente, con tal intensidad que da la impresión que siempre (pasado) fue así, y siempre (futuro) será así.- de tal manera que el único acto que la conciencia valora es el de alejarse de esa "realidad asquerosa" y, de ese modo configura la fuga de situación por todos los medios y formas posibles.- Mi experiencia personal me ha mostrado que esta forma de estructurarse la conciencia tiene un trasfondo profundamente nihilista, en el cual "no hay imágenes de futuro", y una absoluta desconexión con el pasado y obviamente la negación de los aspectos positivos de todo lo vivido con anterioridad, quedando la conciencia anclada solo en "mirar" aquello que puede teñir como "asqueroso".- Basicamente es un funcionamiento en negación, donde se está en rechazo con el mundo y apostando al "interno no".-

He experimentado y comprendido aquello que se dice en el capítulo de referencia de Psicología 4, que las estructuras de conciencia abarcan, influyen y operan en todos los niveles de trabajo de la conciencia, sean estos de Sueño, Semisueño o Vigilia. Así que en el caso de la conciencia angustiada el individuo no solo va a sentirse angustiado durante sus horas de vigilia, sino que además, “lo angustioso”, teñirá los otros niveles e incluso se manifestará en sus sueños, influyendo y retroalimentando la estructuración en este caso “angustiada” de la conciencia.-

Este razonamiento es válido para los otros casos aquí mencionados, pudiendo extenderse a casos similares, tales como la conciencia nauseada etc..-

Finalmente y para cerrar este Aporte, vale comentar que estas comprensiones surgen de una “larga y profunda reflexión nocturna” sucedida anoche, 23 de Marzo del 2018 entre las 6 y las 8 de la mañana, mientras dormía, con un sueño más cercano al estado de “duermevela” (como lo describe Silo, en el libro Comentarios de SILO sobre ASCESIS, capítulo 3 Sueño y Trance, página 37) que del sueño profundo.-

Al despertar fue claro para mí la necesidad y conveniencia de incrementar el trabajo para generar como funcionamiento habitual de mi conciencia una estructura de conciencia inspirada, y con el correr de las horas se fueron desgranando comprensiones y síntesis de lo experimentado durante eso que llamo quizás impropriamente “larga y profunda reflexión nocturna”, que son las que aquí describo.-

Juan Carlos Dominguez

24/03/ 2018